

練習再開後の新型コロナウイルス感染予防対策 及び熱中症対策について

ルーキーズ J r 事務局

責任者 林 広紀

日頃は当クラブの運営にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます。4月11日から長きにわたり休講をさせて頂いておりましたが、感染状況も落ち着き各市町村からグラウンド利用許可がおりましたので、練習を再開させていただきます。

ただし、完全に終息したわけではなく、第二波も懸念されている状況ですので、十分に対策を講じて練習再開とさせていただきます。

またこれからの季節は熱中症対策も同時に必要となります。お子さまの体調管理をご家庭でも気を付けて頂きますよう、よろしくお願い致します。

当クラブより、当面の間、下記のような対策を行ってまいりますので、ご理解ご協力をお願いします。

1. 体調・マスクについて

練習へ参加される生徒、また練習会場で見学される保護者の皆様は、発熱、咳等体調不良の症状がある場合、参加・見学をされないようお願いいたします。また参加・見学時はマスクの着用を必須とさせていただきます。マスクがない場合には練習へ参加させることが出来ませんのでご了承ください。

生徒の皆さんのマスク着用タイミングは以下の通り。

○練習開始前 ○集合時 ○休憩時 ○準備、後片付け等

練習中に関しては、熱中症対策と並行してコーチより指示をさせていただきます。

2. 道具の利用、消毒について

練習開始前に、手指消毒、道具の消毒を行います。道具の共有は基本禁止とし、練習で使用する道具も必要最低限とさせていただきます。

3. 熱中症対策

各クラス、練習時間の最大継続時間を 10 分とし、10 分経過したらすぐに水分補給の休憩をとります。時間は各担当コーチがタイマーを持参し、管理します。

昨年までは共有していたクーラーボックスや凍ったペットボトルを用いての冷水の配給も中止させて頂き、各自用意していただきます。

4. 練習時間

今年に限り各クラス休憩時間を含め、夏季の練習時間を以下の通りにさせていただきます。

1 部 60 分 1.5 部 60 分 2 部 90 分

5. 持ち物の確認

各自練習時には通常の持ち物に加え、以下の持ち物を用意してください。お子さまの体調を守るものです。

- ・マスク
- ・飲み物 1 リットル以上（スポーツドリンクが好ましい）
- ・凍ったペットボトル 1 本（500ml サイズ）
- ・汗拭き用タオル
- ・塩分補給食品（タブレット、Os1 など）

※飲み物の共有は禁止とします。絶対に飲み物が不足しないようにしてあげてください。

当クラブでは、安全を第一に今後も満足いただける練習、サービスを目指していきます。お気づきになる点などございましたら、担当コーチまたは責任者の林までご連絡ください。まだまだ新型コロナウイルスの問題が落ち着くには時間がかかります。それぞれが責任ある行動を取り、私たちが大切にしてきたチームワークでこの状況を乗り越えていきたいと思っております。ご協力お願いいたします。